

01.05.2023 PAZARTESİ		KCAL	02.05.2023 SALI		KCAL	03.05.2023 ÇARŞAMBA		KCAL	04.05.2023 PERŞEMBE		KCAL	05.05.2023 CUMA		KCAL	
GÜNÜN MENÜSÜ	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI														
	KAHALVALTI			KAHALVALTI			KAHALVALTI			KAHALVALTI			KAHALVALTI		
	SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA REÇEL SÜT			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KEŞEK ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE KARIŞIK TURŞU			RENDE KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ BAL TEREYAĞI BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT		
	ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MİNESTRONE ÇORBA DÖNER ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN MEVSİM SALATA		150 512 390 72 92	MERCİMEK ÇORBA SEMİZOTU PATATESLİ ÇATAL BÖREK BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA		180 274 421 120 92	DOMATES ÇORBA SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI MOZAIK PASTA Z.Y.BRÜSEL LAHANA		185 376 390 90 36	EZOGELİN ÇORBA MİSKET KÖFTE MAKARNA MUZLU PUDİNG PANCAR SALATASI		194 354 360 120	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES ERİŞTE MEYVE Z.Y.SEMİZOTU		180 270 347 90 122	
MUFFİN KEK BITKİ ÇAYI			KURABIYE BITKİ ÇAYI			KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE			SİMİT AYRAN			CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE			
08.05.2023 PAZARTESİ		KCAL	09.05.2023 SALI		KCAL	10.05.2023 ÇARŞAMBA		KCAL	11.05.2023 PERŞEMBE		KCAL	12.05.2023 CUMA		KCAL	
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALVALTI														
	KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT			KREM PEYNİR BAL SİYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA REÇEL SÜT		
	ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
	PİZZA GÜNÜ BROKOLİ ÇORBA KARIŞIK PIZZA ELMA DİLİMİ PATATES AYRAN HAVUÇ TARATOR		160 585 170 72 149	MERCİMEK ÇORBA SEMİZOTU PATATESLİ ÇATAL BÖREK BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA		180 274 421 120 92	DOMATES ÇORBA SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI MOZAIK PASTA Z.Y.BRÜSEL LAHANA		172 367 194 388 150	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU		142 378 390 120 36	EZOGELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE MAKARNA MEYVE MEVSİM SALATA		194 482 354 90 92
KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE			KURABIYE BITKİ ÇAYI			CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE			SİMİT AYRAN MEYVE			POĞAÇA AYRAN			
15.05.2023 PAZARTESİ		KCAL	16.05.2023 SALI		KCAL	17.05.2023 ÇARŞAMBA		KCAL	18.05.2023 PERŞEMBE		KCAL	19.05.2023 CUMA		KCAL	
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALVALTI														
	SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA TAHÖNEZ SÜT			RENDE KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ BAL TEREYAĞI BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT			19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI		
	ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ					
	DÜĞÜN ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU		142 376 390 120 36	HAMBURGER GÜNÜ EZOGELİN ÇORBA HAMBURGER KÖFTE ELMA DİLİMİ PATATES AYRAN Z.Y.PATLICAN		194 482 170 72 231	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE ERİŞTE SÜTLAÇ PATATES SALATASI		180 222 347 347 142	MİNESTRONE ÇORBA BİBER DOLMA MAKARNA BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA		150 315 354 120 92			
POĞAÇA BITKİ ÇAYI			FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE			MUFFİN KEK SÜT			POĞAÇA BITKİ ÇAYI						
22.05.2023 PAZARTESİ		KCAL	23.05.2023 SALI		KCAL	24.05.2023 ÇARŞAMBA		KCAL	25.05.2023 PERŞEMBE		KCAL	26.05.2023 CUMA		KCAL	
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALVALTI														
	SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT			KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT			KREM PEYNİR BAL SİYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BITKİ ÇAYI		
	ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
	EZOGELİN ÇORBA ÇÖKERTME KEBABİ SEBZELİ PİLAV MEYVE Z.Y.ENGINAR		194 347 385 90 175	MAKARNA GÜNÜ MERCİMEK ÇORBA MAKARAN ÇEŞİTLERİ BARDAK YOĞURT MEYVE MEVSİM SALATA		180 354 120 90 92	YAYLA ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE ISPANAK TARATOR		155 331 354 90 1317	HAVUÇ ÇORBA KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİLAV SAKIZLI MUHALLEBİ KARIŞIK TURŞU		140 378 390 332 36	PIZZA GÜNÜ DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA KARIŞIK PIZZA AVYA DİLİMİ PATATES AYRAN Z.Y.KARNABAHAHAR		182 585 170 72 115
SİMİT AYRAN			KURABIYE BITKİ ÇAYI			FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE			AÇMA BITKİ ÇAYI			CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE			
29.05.2023 PAZARTESİ		KCAL	30.05.2023 SALI		KCAL	31.05.2023 ÇARŞAMBA		KCAL							
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALVALTI														
	SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI			SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT			KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BITKİ ÇAYI								
	ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ								
	MERCİMEK ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SPAGETİ KREM KAREMEL YOĞURTLU SALATALIK		180 482 354 265 85	NANELİ YOĞURT ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU		147 376 390 120 36	KÖYLÜ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABİ BULGUR PİLAVI MEYVE MISIR ROKA HAVUÇ SALATA		165 367 194 90 92						
SİMİT AYRAN			KURABIYE BITKİ ÇAYI			FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE									



TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.

Bu yemek listesi KALEV OKULLARI ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.
BÖLGE MÜDÜRÜ - KEMAL DEĞİRMENÇİOĞLU DİNETİSYEN - EMEL ARSLAN PROJ E MÜDÜRÜ - EKİN BİNGÖL