



## KALEV OKULLARI ŞUBAT 2023 YEMEK MENÜSÜ



	06.02.2023 PAZARTESİ	KCAL	07.02.2023 SALI	KCAL	08.02.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	09.02.2023 PERŞEMBE	KCAL	10.02.2023 CUMA	KCAL
GÜNÜN MENÜSÜ	<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA REÇEL SÜT		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT	
	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATESLİ ARPA ŞEH ÇORBA KIRKAĞAÇ KÖFTE KALEM MAKARNA ÇİKOLATALI İRMİK TATLISI HAVUÇ TARATOR	180 378 354 528 149	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> NANELİ YOĞURT ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	147 376 390 120 36	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEVSİM SALATA	196 512 380 72 92	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA KAPUSKA SU BÖREĞİ PROFİTEROL Z.Y.KABAK KALYE	142 190 653 447 248	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SEBZE ÇORBA KAYSERİ KÖFTE ERİŞTE MEYVE AMERİKAN SALATA	150 342 347 90 255
	<b>İKİNDİ</b> CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		<b>İKİNDİ</b> MUFFİN KEK BİTKİ ÇAYI		<b>İKİNDİ</b> KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE		<b>İKİNDİ</b> SİMİT AYRAN		<b>İKİNDİ</b> KAŞARLI POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	
	<b>13.02.2023 PAZARTESİ</b>	<b>KCAL</b>	<b>14.02.2023 SALI</b>	<b>KCAL</b>	<b>15.02.2023 ÇARŞAMBA</b>	<b>KCAL</b>	<b>16.02.2023 PERŞEMBE</b>	<b>KCAL</b>	<b>17.02.2023 CUMA</b>	<b>KCAL</b>
	<b>KAHVALTI</b> KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA REÇEL SÜT		<b>KAHVALTI</b> KREM PEYNİR BAL SİYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA REÇEL SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	147 378 390 120 36	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> <b>PIZZA GÜNÜ</b> EZOGELİN ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN Z.Y.PIRASA	196 585 170 72 225	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YAYLA ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES BURGU MAKARNA SUPANGLE HAVUÇ TARATOR	155 270 354 421 149	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YÖRÜK ÇORBA İTALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE KISIR	182 298 280 90 178	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT YOĞ.MANTI MAKARNA	172 234 194 120 162	
<b>İKİNDİ</b> POĞAÇA AYRAN		<b>İKİNDİ</b> KURABİYE BİTKİ ÇAYI		<b>İKİNDİ</b> CEVİZ İÇİ KURUÜZÜM MEYVE		<b>İKİNDİ</b> SİMİT AYRAN MEYVE		<b>İKİNDİ</b> KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE		
<b>20.02.2023 PAZARTESİ</b>	<b>KCAL</b>	<b>21.02.2023 SALI</b>	<b>KCAL</b>	<b>22.02.2023 ÇARŞAMBA</b>	<b>KCAL</b>	<b>23.02.2023 PERŞEMBE</b>	<b>KCAL</b>	<b>24.02.2023 CUMA</b>	<b>KCAL</b>	
<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA REÇEL SÜT		<b>KAHVALTI</b> RENDE KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ BAL TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR REÇEL YUMURTA SÜT		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TARHANA ÇORBA DANA FIRIN BULGUR PİLAVI MEYVE MERCİMEK KÖFTE	152 512 194 90 130	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATESLİ ARPA ŞEH ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SU BÖREĞİ TAVUK GÖĞSÜ Z.Y.ENGINAR	180 260 653 351 147	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> <b>HAMBURGER GÜNÜ</b> KEŞKEK ÇORBA HAMBURGER KÖFTE PEYNİR & KARMELİZE SOĞAN AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN BUĞDAY SALATASI	185 482 170 72 124	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV GELİN PASTASI KISIR	142 222 390 252 178	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> <b>MAKARNA GÜNÜ</b> EZOGELİN ÇORBA MAKARNA ÇEŞİTLERİ VE SOSLARI BARDAK YOĞURT MEYVE MEVSİM SALATA	196 354 120 90 92	
<b>İKİNDİ</b> POĞAÇA BİTKİ ÇAYI		<b>İKİNDİ</b> FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		<b>İKİNDİ</b> MUFFİN KEK SÜT		<b>İKİNDİ</b> KURU ÜZÜM & LEBLEBİ MEYVE		<b>İKİNDİ</b> KURABİYE SÜT		
<b>27.02.2023 PAZARTESİ</b>	<b>KCAL</b>	<b>28.02.2023 SALI</b>	<b>KCAL</b>						<b>KCAL</b>	
<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		<b>KAHVALTI</b> SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA REÇEL SÜT								
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MANTAR ÇORBA ÇİTİR PİLİÇ ERİŞTE MEYVE COLE SLAW	132 396 347 90 152	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> <b>PIZZA GÜNÜ</b> TARHANA ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN MERCİMEK KÖFTE	152 585 170 72 130							
<b>İKİNDİ</b> SİMİT AYRAN		<b>İKİNDİ</b> KURABİYE BİTKİ ÇAYI								



TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

Bu yemek listesi KALEV OKULLARI ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.  
BÖLGE MÜDÜRÜ : KEMAL DEĞİRMENÇİOĞLU DİYETİSYEN : EMEL ARSLAN PROJE MÜDÜRÜ : EKİN BİNGÖL