

	03.04.2023 PAZARTESİ	KCAL	04.04.2023 SALI	KCAL	05.04.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	06.04.2023 PERŞEMBE	KCAL	07.04.2023 CUMA	KCAL
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA REÇEL SÜT		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT		KAHALTI RENDE KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ BAL TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT	
	ÖĞLE YEMEĞİ HAMBURGER GÜNÜ MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER KÖFTE PEYNİR & KAMELİZE SOĞAN AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN Z.Y.TAZE FASULYE	<u>194</u> <u>482</u> <u>170</u> <u>72</u> <u>177</u>	ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT MERCİMEK KÖFTE	<u>132</u> <u>378</u> <u>390</u> <u>120</u> <u>156</u>	ÖĞLE YEMEĞİ PIZZA GÜNÜ EZOGELİN ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN AMERİKAN SALATA	<u>194</u> <u>585</u> <u>170</u> <u>72</u> <u>255</u>	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ TEL ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVELİ MUHALLEBİ MEVSİM SALATA	<u>142</u> <u>234</u> <u>390</u> <u>332</u> <u>92</u>	ÖĞLE YEMEĞİ MAKARNA GÜNÜ KEŞKEK ÇORBA MAKARNA ÇEŞİTLERİ VE SOSLARI BARDAK YOĞURT MEYVE Z.Y.ISPANAK	<u>185</u> <u>354</u> <u>120</u> <u>90</u> <u>222</u>
	İKİNDİ KAŞARLI POĞAÇA BİTKİ ÇAYI MEYVE		İKİNDİ MUFFİN KEK BİTKİ ÇAYI		İKİNDİ KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE		İKİNDİ SİMİT AYRAN		İKİNDİ CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE	
	10.04.2023 PAZARTESİ	KCAL	11.04.2023 SALI	KCAL	12.04.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	13.04.2023 PERŞEMBE	KCAL	14.04.2023 CUMA	KCAL
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALTI KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHONEZ SÜT		KAHALTI KREM PEYNİR BAL SİYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA REÇEL SÜT	
	ÖĞLE YEMEĞİ NANELİ YOĞURT ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	<u>147</u> <u>376</u> <u>390</u> <u>120</u> <u>36</u>	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA MENGEN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE HAVUÇ TARATOR	<u>180</u> <u>441</u> <u>390</u> <u>90</u> <u>149</u>	ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA ROSTO KÖFTE SPAGETTI KREM ŞOKELLA MEVSİM SALATA	<u>132</u> <u>402</u> <u>354</u> <u>421</u> <u>92</u>	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT Z.Y.ENGINAR	<u>194</u> <u>298</u> <u>390</u> <u>120</u> <u>184</u>	ÖĞLE YEMEĞİ TUTMAÇ ÇORBA SAMANYOLU KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE MEVSİM SALATA	<u>171</u> <u>347</u> <u>194</u> <u>90</u> <u>92</u>
	İKİNDİ KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE		İKİNDİ KURABIYE BİTKİ ÇAYI		İKİNDİ CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		İKİNDİ SİMİT AYRAN MEYVE		İKİNDİ POĞAÇA AYRAN	
	17.04.2023 PAZARTESİ	KCAL	18.04.2023 SALI	KCAL	19.04.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	20.04.2023 PERŞEMBE	KCAL	21.04.2023 CUMA	KCAL
GÜNÜN MENÜSÜ										
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHONEZ SÜT		KAHALTI KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI		KAHALTI SİYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT		KAHALTI KREM PEYNİR BAL SİYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI	
	ÖĞLE YEMEĞİ BROKOLİ ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	<u>160</u> <u>376</u> <u>390</u> <u>120</u> <u>36</u>	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA DÖNER ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN MEVSİM SALATA	<u>182</u> <u>512</u> <u>390</u> <u>72</u> <u>92</u>	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATESLİ TEL ŞEH ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA SÜTLAÇ MISIR ROKA HAVUÇ SALATA	<u>182</u> <u>222</u> <u>354</u> <u>347</u> <u>92</u>	ÖĞLE YEMEĞİ PIZZA GÜNÜ EZOGELİN ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN BARBUNYA PİLAKI	<u>194</u> <u>585</u> <u>170</u> <u>72</u> <u>378</u>	ÖĞLE YEMEĞİ MİNSTRONE ÇORBA KABAK DOLMA SU BÖREĞİ BARDAK YOĞURT KISIR	<u>150</u> <u>315</u> <u>653</u> <u>120</u> <u>178</u>
	İKİNDİ SİMİT AYRAN		İKİNDİ KURABIYE BİTKİ ÇAYI		İKİNDİ FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		İKİNDİ AÇMA BİTKİ ÇAYI		İKİNDİ CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE	
	24.04.2023 PAZARTESİ	KCAL	25.04.2023 SALI	KCAL	26.04.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	27.04.2023 PERŞEMBE	KCAL	28.04.2023 CUMA	KCAL



TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

Bu yemek listesi KALEV OKULLARI ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.
BÖLGE MÜDÜRÜ : KEMAL DEĞİRMENÇİOĞLU DİYETİSYEN : EMEL ARSLAN PROJE MÜDÜRÜ : EKİN BİNGÖL