



KALEV OKULLARI MART 2023 YEMEK MENÜSÜ



GÜNÜN MENÜSÜ		01.03.2023 ÇARŞAMBA	KCAL	02.03.2023 PERŞEMBE	KCAL	03.03.2023 CUMA	KCAL
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHVALTI	KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA		SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA		SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR REÇEL YUMURTA	
	BİTKİ ÇAYI	REÇEL SÜT		SÜT		SÜT	
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
	YÖRÜK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES BULGUR PILAVI MEYVE MEVSİM SALATA	182 270 194 90 92		MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA SAKIZLI MARKİZ AMERİKAN SALATA	180 306 354 200 255	MİNSTRONE ÇORBA NOHUT ŞEHİRİYELİ PILAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	150 376 390 120 36
	İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		
	MUFFİN KEK SÜT		CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		POĞAÇA AYRAN		
06.03.2023 PAZARTESİ		07.03.2023 SALI	08.03.2023 ÇARŞAMBA	09.03.2023 PERŞEMBE	10.03.2023 CUMA		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ BAL TEREYAĞI SÜT		
	BİTKİ ÇAYI	REÇEL SÜT	REÇEL SÜT	SÜT	SÜT		
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		
KEŞKEK ÇORBA ORMAN KEBABİ BULGUR PILAVI SAKIZLI MUHALLEBİ Z.Y.PIRASA	TAVUKSUYU ÇORBA ISPANAK KAVURMA SU BÖREĞİ BARDAK YOĞURT MERCİMEK KÖFTE	HAMBURGER GÜNÜ EZOGELİN ÇORBA HAMBURGER KÖFTE PEYNİRLİ KARAMELİZE SOĞAN AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN Z.Y.TAZE FASULYE	NANELİ YOĞURT ÇORBA KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PILAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA TAVUK GÖĞÜSÜ KISIR	172 468 354 351 178		
	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
	KAŞARLI POĞAÇA BİTKİ ÇAYI MEYVE	MUFFİN KEK BİTKİ ÇAYI	KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE	SİMİT AYRAN	CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		
13.03.2023 PAZARTESİ		14.03.2023 SALI	15.03.2023 ÇARŞAMBA	16.03.2023 PERŞEMBE	17.03.2023 CUMA		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
	KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT	KREM PEYNİR BAL SIYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA REÇEL SÜT		
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		
	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE PEYNİRLİ ÇATAL BÖREK SÜTLAÇ HAVUÇ TARATOR	DOMATESLİ ARPA ŞEH ÇORBA DÖNER ŞEHİRİYELİ PILAV AYRAN MEVSİM SALATA	MANTAR ÇORBA NOHUT ŞEHİRİYELİ PILAV BARDAK YOĞURT KARIŞIK TURŞU	MERCİMEK ÇORBA FİRİN KÖFTE MAKARNA LİMON AROMALI İRMİK TATLISI Z.Y.BROKOLİ	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PILAVI MEYVE MEVSİM SALATA	194 234 194 90 92	
	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
	KURU ÜZÜM LEBLEBİ MEYVE	KURABİYE BİTKİ ÇAYI	CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE	SİMİT AYRAN MEYVE	POĞAÇA AYRAN		
20.03.2023 PAZARTESİ		21.03.2023 SALI	22.03.2023 ÇARŞAMBA	23.03.2023 PERŞEMBE	24.03.2023 CUMA		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ YUMURTA TAHÖNEZ SÜT	RENDE KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ BAL TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR REÇEL YUMURTA SÜT		
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		
	MERCİMEK ÇORBA ÇİTİR BALIK ERİŞTE MEYVE MISIRLI ROKA HAVUÇ SALATA	TAVUKSUYU ÇORBA KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PILAV PROFİTEROL CACIK	MİNSTRONE ÇORBA ROSTO KÖFTE ŞEHİRİYELİ PILAV MEYVE Z.Y.BEYAZ LAHANA	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE BULGUR PILAVI YOĞURT MEVSİM SALATA	MAKARNA GÜNÜ KEŞKEK ÇORBA MAKARNA ÇEŞİTLERİ VE SOSLARI BARDAK YOĞURT MEYVE Z.Y.PIRASA	185 354 120 90 225	
	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
	POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE	MUFFİN KEK SÜT	POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	KURU ÜZÜM & LEBLEBİ MEYVE		
27.03.2023 PAZARTESİ		28.03.2023 SALI	29.03.2023 ÇARŞAMBA	30.03.2023 PERŞEMBE	31.03.2023 CUMA		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DİL PEYNİRİ TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA TAHÖNEZ SÜT	KAŞARLI SİMİT TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	SIYAH & YEŞİL ZEYTİN ÇEÇİL PEYNİR TAHİN PEKMEZ YUMURTA SÜT	KREM PEYNİR BAL SIYAH & YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BİTKİ ÇAYI		
	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		
	TERBİYELİ TEL ŞEH ÇORBA YEŞİL MERCİMEK MAKARNA KREM ŞOKELLA PEMBE SULTAN	MERCİMEK ÇORBA MİSKET KÖFTE ERİŞTE MEYVE MISIR ROKA HAVUÇ SALATA	YAYLA ÇORBA KAPUSKA SU BÖREĞİ BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	PIZZA GÜNÜ DOMATESLİ ARPA ŞEH ÇORB KARIŞIK PIZZA AYVA DİLİMİ PATATES AYRAN AMERİKAN SALATA	TAVUKSUYU ÇORBA NOHUT TEL ŞEHİRİYELİ PILAV SÜTLÜ NURİYE KISIR	147 376 390 383 178	
	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
	SİMİT AYRAN	KURABİYE BİTKİ ÇAYI	FINDIK İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE	AÇMA AYRAN	CEVİZ İÇİ KURU ÜZÜM MEYVE		



TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

Bu yemek listesi KALEV OKULLARI ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.
BÖLGE MÜDÜRÜ : KEMAL DEĞİRMENÇİOĞLU DİYETİSYEN : EMEL ARSLAN PROJE MÜDÜRÜ : EKİN BİNGÖL